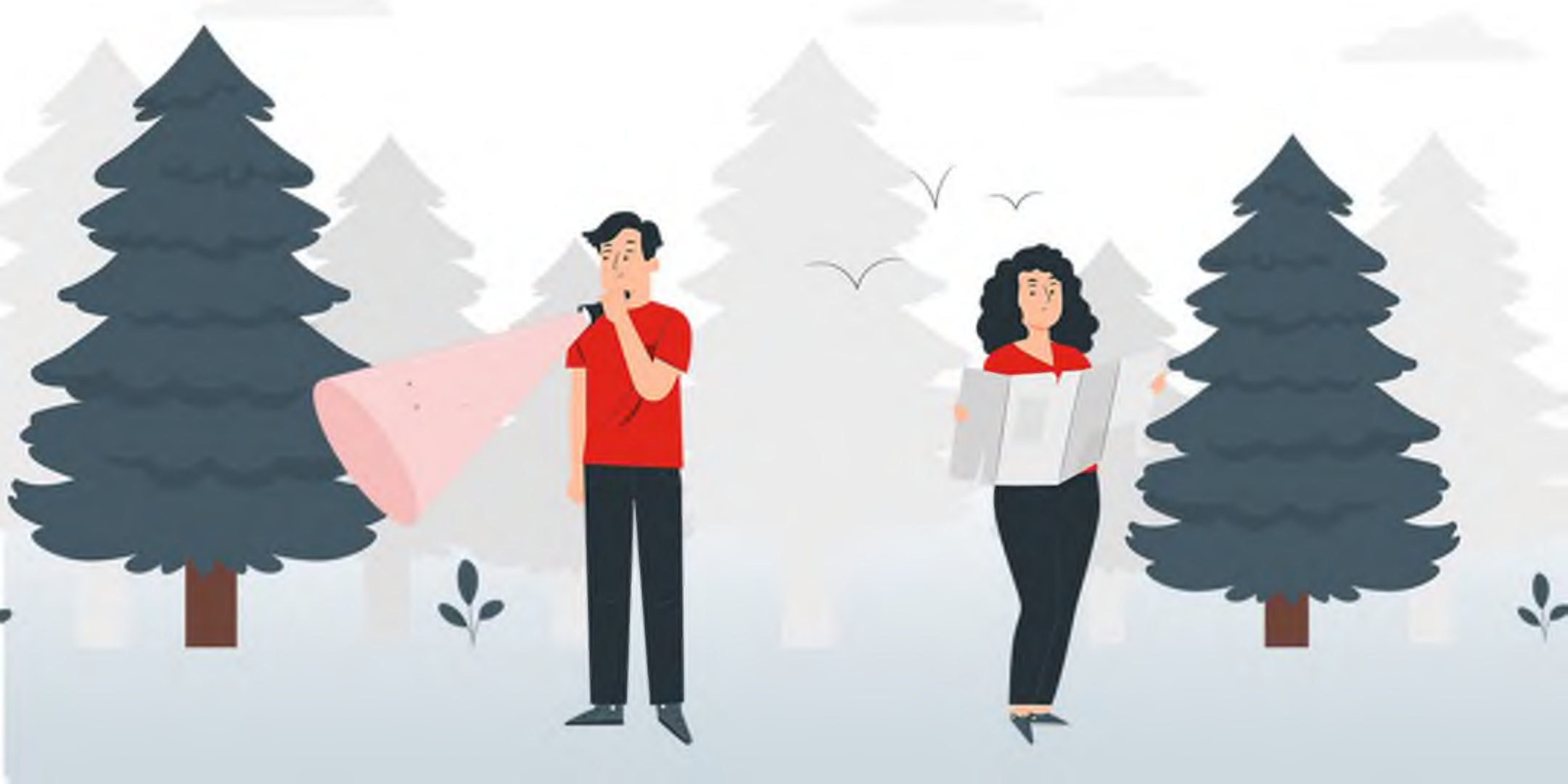
ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

Что делать, если вы заблудились в лесу?



Безопасность

ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

- [x] Не паникуйте, остановитесь и подумайте, откуда пришли, прислушайтесь к звукам: крик, шум машин, лай собак и другие помогают выйти к людям.

- [x] Если есть возможность, влезьте на высокое дерево и осмотрите местность. Ищите реки, просеки, горы, деревни.

- [x] Позвонить с мобильного без сим-карты можно по телефону экстренной связи даже без сим-карты или на территории «чужого оператора». Постарайтесь подробно описать ваше местоположение.

112

- [x] Если точно знаете, что вас будут искать, оставайтесь на месте. Разведите костер — по дыму легко найти человека.

- [x] Если ищете дорогу сами, старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу.

Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку — идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.

- [x] Подавайте звуковые сигналы ударами палки о деревья: звук от них расходится далеко по лесу.

☑ Если нашли в лесу тропинку, определите сначала, не звериная ли она.

Если ветки то и дело бьют вам в лицо и грудь, это значит, что дорожка протоптана зверями. Немедленно сойдите с нее, встречаться с лесными обитателями опасно!

☑ Оставляйте по дороге «зарубки»:

- надломленная ветка (или положите сломанную ветку одну на другую, лучше класть сухие ветки на зеленые или наоборот так их лучше видно);
- стрела, выложенная из камней;
- привязанный к кусту кусок ткани.

Безопасность

ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

- [x] Для отдыха выбирайте поляны. Услышав вертолёт, подавайте знаки, чтоб вас заметили.

- [x] Если приходится ночевать в лесу, подберите подходящее для ночлега место. Двигаться в темное время не рекомендуется, можно получить травму, оступившись или провалившись в воду.

Место для ночлега выбирается высокое и сухое, желательно у большого дерева.

Заготовьте хворост для костра, сделайте подстилку из лапника.

Расположиться лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.